TÍTULO DEL VIDEO: Comunicación entre padres e hijos: empatía # 0020

AUTOR: Sofía Sierra Vidal

DESCRIPCIÓN:

Se muestran estrategias para promover la comunicación entre padres e hijos a través de un acercamiento empático. Al hacerlo, se fomentan espacios de confianza que ayudarán a los padres a conocer a sus hijos y a poder guiarlos.

ÁREAS DE APOYO:

- ✓ Medios de comunicación y acercamiento: proceso de empatía
- ✓ Capacidad de comunicación (expresión verbal-concretización)
- ✓ Expresión de sentimientos y emociones
- ✓ Apoyo de la autoestima

MATERIAL:

- Video explicativo

IMPORTANTE:

- ✓ Reconoce la forma de interactuar de tu hijo
- ✓ Escucha con la mente abierta y sin prejuicios
- ✓ Sé respetuoso con los sentimientos y pensamiento de tu hijo

PALABRAS CLAVE:

-Cualidades -Logros -Escuela para padres

CLASIFICACIÓN:

Grado: **Pre-escolar, Escolares 1-3, Escolares 4-6, Adolescentes**, Adultos, Todos

Nivel de dificultad: Inicial, Medio, Avanzado, **No aplica**

Ejecución: **Individual**, Parejas, Grupal, Todos

Tipo: Actividad, **Estrategia**, Teoría/Clase, Juego

Copyright © 2012 Ayax Systems Inc.

EXPLICACIÓN-METODOLOGÍA:

ANTES DE EMPEZAR

- ✓ Es fundamental que puedan reconocer la forma de interactuar con su hijo. Así como diferenciar entre el ser comprensivos y empáticos de las actitudes sobreprotectoras que obstaculizan la continuidad del desarrollo.
- ✓ Escuchar con la mente abierta y sin prejuicios: prestar atención y mostrar interés por lo que les están contando, ya que no es suficiente con saber lo que el otro siente, sino que tienen que demostrárselo.
- ✓ No interrumpir mientras les están hablando y evitar convertirse en un experto que se dedica a dar consejos o ser directivo, en lugar de intentar sentir lo que el otro siente (ponerse en el lugar de los otros).
- ✓ Descubrir, reconocer y recompensar las cualidades y logros del chico. Esto va a contribuir, no solamente a fomentar sus capacidades, sino a trasmitirles su preocupación e interés por ellas.

CÓMO EXPRESAR LA EMPATÍA

- ✓ Hacer preguntas abiertas que ayuden a continuar la conversación y que demuestren interés por lo que se está contando. Por ejemplo ¿Y qué más sucedió?.
- ✓ Permitan que los pensamientos y sentimientos que se manifiesten comiencen a estar relacionados entre sí. Avancen lentamente en el diálogo, para que de esta forma se tome perspectiva de lo que ocurre y se de tiempo para asimilar y reflexionar sobre el tema.
- ✓ Antes de dar una opinión sobre un tema, deben esperar a tener la información suficiente. Cerciorarse de que su chico les ha contado todo lo que quería y de que han escuchado e interpretado correctamente lo esencial de su mensaje.

Copyright © 2012 Ayax Systems Inc.