

TÍTULO DEL VIDEO: Comunicación efectiva y desarrollo emocional II: Atención psicológica #0050

AUTOR: Luis Fernando Martínez Gómez

DESCRIPCIÓN:

Este video trata sobre la importancia de desarrollar una actitud psicológica para una comunicación efectiva. La atención psicológica es una de las actitudes indispensables para fomentar el desarrollo emocional, la confianza personal y la autoestima en los chicos. El material que se presenta forma parte de una serie de videos asociados con las cuatro actitudes básicas conocidas como las cuatro A's.

ÁREAS DE APOYO:

- ✓ Comunicación efectiva.
- ✓ Desarrollo emocional.
- ✓ Actitudes básicas
- ✓ Confianza personal.
- ✓ Autoestima.

MATERIAL:

- Video explicativo

IMPORTANTE:

- ✓ El desarrollo de esta actitud se logra a través de la práctica constante. El objetivo principal no es resolver los problemas del chico, sino comprenderlo y apoyarlo para que desarrolle la confianza personal.
- ✓ Consultar la serie de videos de comunicación efectiva y desarrollo emocional.

PALABRAS CLAVE:

- | | | |
|------------------------|----------------|-------------------|
| - Atención psicológica | - Sentimientos | - Consejo |
| - Empatía | - Necesidades | - Apoyo emocional |
| - Escucha activa | - Respeto | - Comprensión |

CLASIFICACIÓN:

Grado: Pre-escolar, Escolares 1-3, Escolares 4-6, Adolescentes, Adultos, **Todos**.

Nivel de dificultad: **Todos**

Ejecución: **Dos o más**.

Tipo: **Actividad**, **Estrategia**, Teoría/Clases, Juego

EXPLICACIÓN-METODOLOGÍA:

- ❖ Para lograr la **Atención psicológica** es necesario seguir los siguientes pasos:
 1. Al escuchar al chico, no lo juzgues ni critiques para no perder su confianza ni lastimar su autoestima, simplemente, intenta comprenderlo.
 2. No lo aconsejes. Confía en que él sabrá encontrar sus propios recursos.
 3. No intentes solucionarle el problema, sólo exprésale cómo te imaginas que se siente ante la situación que está enfrentando.
 4. Si el sentimiento que le expresas no coincide con lo que él siente o hace alguna precisión, no te impongas. Acepta que es como él lo está expresando.
 5. Desarrolla tu empatía. Es decir, ponte en su lugar y trata de imaginarte la experiencia “como sí” tú la estuvieras enfrentando.

- ❖ Ayudarás más a tu hijo si lo haces sentir comprendido, que si le das la solución a sus problemas. Al sentirse atendido, él mismo podrá encontrar sus propias soluciones y se sentirá más seguro de sí mismo.