

**TÍTULO DE LA ESTRATEGIA:** Consejos para hacer nuevos amigos #0035

**AUTOR:** Mariana Leñero Solar

**DESCRIPCIÓN:**

En ocasiones los niños que tienen problemas de aprendizaje y/o que son muy tímidos les representa dificultad conocer las reglas básicas para hacer amigos. Cuando se les ofrece a los niños este tipo de materiales y se reflexiona junto con ellos sobre los pasos que pueden seguir para hacer nuevos amigos, los niños están más preparados para enfrentarse a este tipo de retos, favoreciendo su seguridad y teniendo acercamientos más asertivos.

**ÁREAS DE APOYO:**

- ✓ Procesos de sociabilidad
- ✓ Seguridad emocional y autoestima

**IMPORTANTE:**

- ✓ Los consejos que se presentan pueden leerse y reflexionar junto con los niños o pueden proporcionarle la hoja para que ellos lo hagan de forma independiente.
- ✓ Fomentar que ellos den opciones o consejos y lo anterior es muy positivo cuando estos consejos se comparten en un grupo.

**PALABRAS CLAVE:**

- Problemas de aprendizaje      -A.D.A.H / A.D.D                      -Actividades para la escuela

**CLASIFICACIÓN:**

Grado: **Pre-escolar, Escolares 1,2,3, Escolares 4,5,6,** Jóvenes Adultos, Todos.

Nivel de dificultad: Inicial, Medio, Avanzado, Todos, **No aplica**

Ejecución: Individual, Parejas, Grupal, **Todos**

Tipo: Actividad, **Estrategia,** Teoría/Clase, Juego

## CONSEJOS PARA HACER AMIGOS

- ❖ Observa a tu grupo y analiza la forma en como juegan. Busca niños que no se pelean seguido o se burlan de otros. Es probable que ellos puedan ser unos buenos amigos para ti.
- ❖ Comienza a participar en juegos en los que tienes que esperar tu turno como por ejemplo en una fila. De esta forma podrás iniciar una plática más fácilmente con los compañeros que están esperando en la fila contigo.
- ❖ Investiga que es lo que les gusta a tus compañeros. En la próxima oportunidad que tengas puedes acercarte a ellos y comenzar una plática sobre uno de los temas que sabes que son de su interés y que a ti también te gusta hablar (de una película o programa, de mascotas...)
- ❖ A muchas personas les gusta hablar sobre ellos. Cuando comienzas hacer un amigo es muy bueno conocer sobre ellos, pregúntales sobre sus gustos, lo que hacen, su familia. De esta forma podrás iniciar y continuar con un conversación mucho más fácil que si solo hablas tú.
- ❖ Es posible que sea más fácil comenzar a acercarte a compañeros que no son los más populares de la clase o que veas que es más tímido. Probablemente él esté esperando que te acerques para comenzar con una nueva amistad.
- ❖ Evita caminar solo, sin hacer nada y esperando que alguien se acerque a preguntarte si quieres jugar. En lugar de eso elige un juego e invita a alguien si quiere jugar contigo.
- ❖ Cuando estés jugando con otros, se amable, espera tu turno, da tu punto de vista y discute calmadamente si es necesario, pero también muéstrate abierto a las diferentes opiniones que puedan tener cada uno. Comparte lo que tienes y no hagas bromas pesadas solo porque crees que si otros se ríen, te aceptarán más fácilmente.  
La regla de oro es: **“Trata a los otros como te gustaría que te trataran a ti”**.
- ❖ Evita presumir o meterte en problemas como una forma de llamar la atención. Ese no eres tú y solo te causará problemas... Cuando uno no es genuino con sus sentimientos y forma de ser es factible que en otras ocasiones no puedas mantener esa forma que creíste que iba a permitirte tener más amigos.
- ❖ Como a ti, a muchos niños les gustan los niños que se quieren a sí mismos, así que... acéptate tal y como eres y se feliz de quien eres tú.