TÍTULO DEL VIDEO: Expresa tus emociones: adivina mi gesto #0062

AUTOR: Sofía Sierra Vidal

DESCRIPCIÓN:

En este video, se presenta un juego que pueden hacer en familia, en el salón de clases o entre amigos. Esta actividad impulsa a que los chicos aprendan a leer los sentimientos en los gestos, bien sean los propios o los de las otras personas, lo cual favorece la empatía. Además, la actividad brinda un espacio idóneo para compartir experiencias.

ÁREAS DE APOYO:

- ✓ Expresión de sentimientos y emociones
- ✓ Comunicación empática
- ✓ Empatía
- ✓ Sociabiidad y trabajo en equipo
- ✓ Atención y memoria

MATERIAL:

- Video explicativo
- Se incluyen tarjetas con ilustraciones de gestos

IMPORTANTE:

- ✓ Recuerda que para crear un canal eficaz para expresar emociones, debe haber respeto y no se debe juzgar lo que el otro dice sobre sus emociones. De esta forma, todos pueden escuchar y expresar sus sentimientos.
- ✓ Si alguien rompe esta regla pierde 2 de sus puntos acumulados.

PALABRAS CLAVE:

- Empatía
- Claves sociales
- Madurez emocional
- Estrategia de estudio
- Trabajo en equipo

CLASIFICACIÓN:

Grado: Pre-escolar, **Escolares 1-3**, **Escolares 4-6**, **Adolescentes**, Adultos, Todos

Nivel de dificultad: Inicial, **Medio**, Avanzado, Todos, No aplica

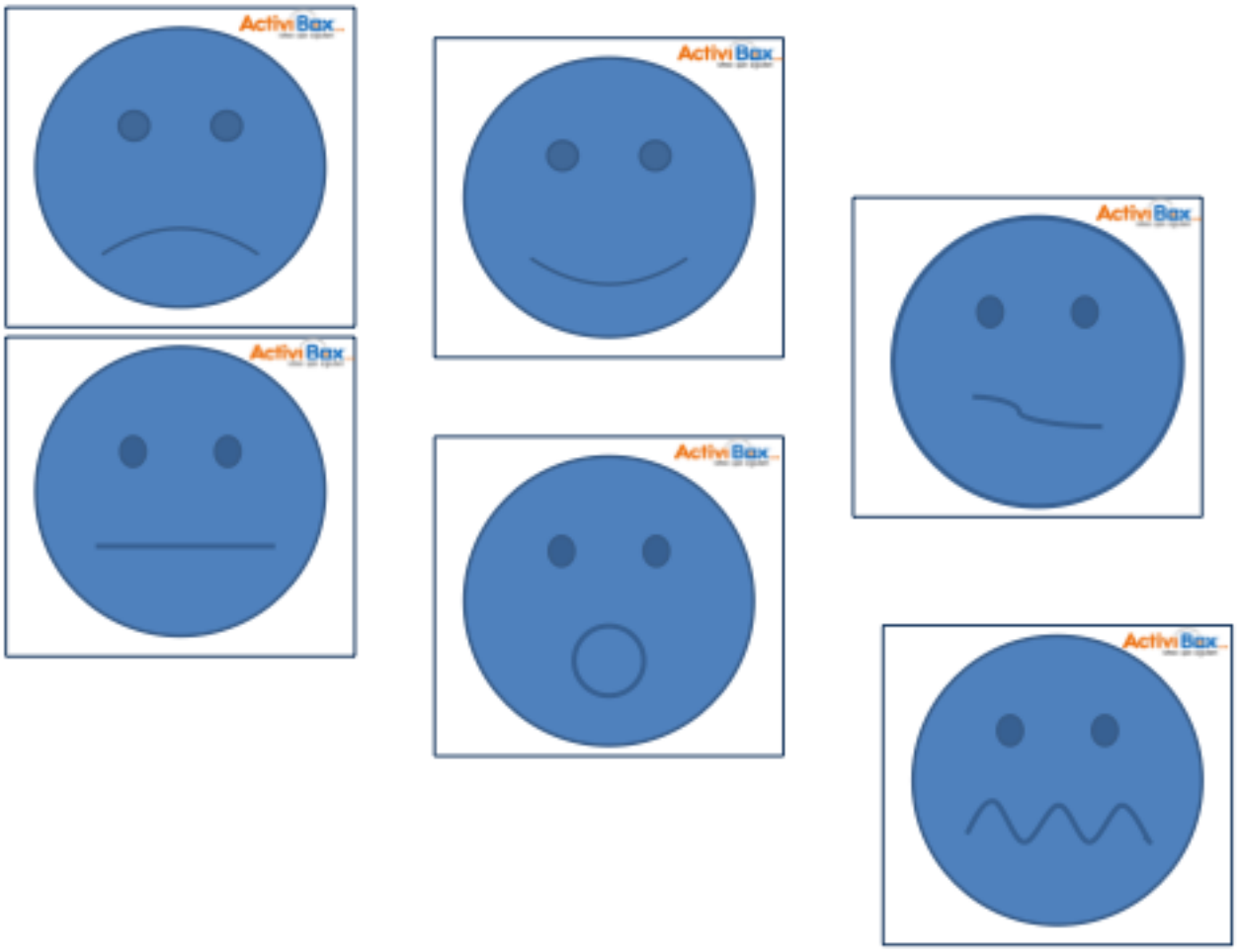
Ejecución: Individual, **Dos o más**

Tipo: Actividad, **Estrategia**, Teoría/Clase, **Juego**

Copyright © 2012 Ayax Systems Inc.

Reglas del juego

1. Coloca las tarjetas dentro de la bolsa o boca abajo.
2. Por turnos, un jugador debe tomar una tarjeta. Solamente él puede ver el gesto que está representado en la tarjeta y, a continuación, debe imitar el gesto.
3. El resto de los jugadores tiene un minuto para adivinar el gesto que se está actuando.
4. Si el gesto representado es adivinado por un jugador, tanto el que actuó como el que adivinó se llevan una ficha.
5. El juego termina cuando un jugador gana 10 fichas lo que lo convierte en el triunfador.
6. Otra modalidad del juego es que, tanto el jugador que adivinó, como el que lo representó tienen que decir una situación en la que hayan experimentado ese sentimiento. El que lo logre se lleva una ficha extra.



Continúa en la otra página

Copyright © 2012 Ayax Systems Inc.

Copyright © 2012 Ayax Systems Inc.