

TÍTULO DEL VIDEO: Comunicación efectiva y desarrollo emocional: Aprecio #0117

AUTOR: Luis Fernando Martínez Gómez

DESCRIPCIÓN:

Este video trata sobre la importancia de aprender a valorar las fortalezas de la otra persona y ofrecer una retroalimentación objetiva y equilibrada. El material que se presenta forma parte de una serie de videos asociados con las cuatro actitudes básicas conocidas como las cuatro A.

ÁREAS DE APOYO:

- ✓ Comunicación efectiva.
- ✓ Desarrollo Emocional y actitudes Bsicas
- ✓ Empatía
- ✓ Confianza Personal y autoestima.

IMPORTANTE:

- ✓ El desarrollo de esta actitud se logra a través de la práctica constante y el objetivo principal es valorar las fortaleza de la persona de manera equilibrada, sin aumentarlas ni disminuirlas, es decir, desde un sentido de realidad.

CLASIFICACIÓN:

Grado y edad: Todos.

EXPLICACIÓN-METODOLOGÍA:

Para demostrar tu aprecio practica estas pautas:

1. **Sinceridad ante todo.** Cuando hagas alguna retroalimentación acerca de sus conductas, acciones, etc, hazlo de manera objetiva y equilibrada sin disminuir y sin inflar sus logros.
2. **Evita generar confusión.** El chico se da cuenta cuando eres sincero. Si el niño siente que no eres auténtico, aunque tu intención sea no hacerlo sentir mal, él se sentirá confundido, por eso, habla siempre con la verdad y hazlo de forma natural.
3. **No te conviertas en un juez demasiado crítico.** El otro polo es cuando los padres creen que hay que ser muy estrictos para que los chicos sean mejores o se fortalezcan. Aunque esto fuera real, el precio es muy alto, pues el chico puede ver lastimada su autoestima.
4. **No lo olvides.** Trata de encontrar un equilibrio justo y objetivo al momento de darle retroalimentación.