

TÍTULO DEL VIDEO: Comunicación efectiva y desarrollo emocional afecto #0118

AUTOR: Luis Fernando Martínez Gómez

GRADO Y EDAD: Todos

DESCRIPCIÓN:

Se presenta un video que habla sobre la importancia de demostrar afecto a los niños. Se habla de afecto en el sentido de “afectar a alguien” o dejarse “afectar” por el otro. Demostrar al otro que nos importa, es hacerle saber que, lo que le sucede, nos afecta íntimamente.

ÁREAS DE APOYO:

- ✓ Comunicación efectiva y desarrollo Emocional.
- ✓ Actitudes Básicas
- ✓ Confianza Personal y autoestima.

IMPORTANTE:

- ✓ No olvides que no al no demostrar al chico que cualquier cosa que le sucede te afecta y, en vez de eso, mostrar indiferencia, puede ser, en muchos casos, más grave que tener conductas duras o violentas, pues el mensaje que estás enviando es: “tú no me importas”.

EXPLICACIÓN-METODOLOGÍA:

Para demostrar tu Afecto practica estas pautas:

1. **Aprende a identificar cómo te afecta.** Sensibilízate y aprende a darte cuenta de lo que a ti te pasa con los sentimientos, conductas, formas de vivir las experiencias de tus hijos, es decir, toma consciencia de cómo te afectan personalmente las cosas que al él le pasan.
2. **Demuéstrale que sus sentimientos te afectan íntimamente.** Sin importar cuál sea el sentimiento que el enfrenta, hazle saber que a ti te afecta y que para ti está bien que él sienta lo que tenga que sentir ya sea tristeza, enojo, miedo, amor o alegría.
3. Hazle saber que **quieres conocer lo que le pasa y que lo quieres apoyar**; si está feliz, alegre o enojado, también, demuéstrale que todos sus sentimientos te afectan porque te importa y porque lo amas.
4. Si los niños sienten una emoción o expresan un sentimiento y se dan cuenta que te mantienes indiferente o que le das poca importancia a sus sentimientos, el mensaje que les estarás mandando es que no te importa lo suficiente lo que le pasa y o lo que siente.
5. Si hay algo más doloroso que el maltrato, es la indiferencia. Evita a toda costa ser indiferente ante lo que les ocurre a tus hijos para no dañar su confianza y su autoestima.