

TÍTULO DEL VIDEO: Atención a la palabra para hacer lo adecuado #0088

AUTOR: Eva Andrea Belmar Pesch

GRADO Y EDAD: Preescolar – 3ro. de Primaria. De 5 a 9 años

DESCRIPCIÓN:

En este video se presenta un ejercicio divertido y sencillo de los llamados “Go no Go” o Hacer no Hacer. Se trabajan las funciones ejecutivas de la inhibición y regulación de las respuestas a través de una actividad en la que los niños deben responder a un estímulo, mientras están desarrollando una actividad motora gruesa. Las instrucciones deben ser claras y precisas.

ÁREAS DE APOYO:

- ✓ Atención auditiva y concentración
- ✓ Seguimiento de instrucciones.
- ✓ Inhibición y regulación de respuestas
- ✓ Lateralidad
- ✓ Organización y secuencia de acciones
- ✓ Memoria de secuencia

EXPLICACIÓN-METODOLOGÍA:

- ❖ En este ejercicio se trata de pedir a los participantes que mientras están bailando, brincando, o haciendo alguna actividad motora gruesa asignada por el moderador del juego (o sea el adulto o el terapeuta), respondan a un estímulo.
- ❖ En una primera fase, mientras el moderador está leyendo un texto (un cuento) , cada vez que los niños escuchen una palabra específica, en este caso, un color, como la palabra **ROJO**, deben levantar la mano derecha, y cada vez que escuchen la palabra **AZUL** deben levantar la mano izquierda.
- ❖ Se hace esta primera fase por unos minutos y luego se cambia la instrucción a: Cuando se diga la palabra **ROJO**, deben levantar la mano derecha y cuando se diga la palabra **AZUL**, no deben hacer nada.