

**TÍTULO:** Mejorar la comprensión auditiva y aprender a escuchar #0134

**AUTOR:** Ma. Cristina Punaro Rueda

**GRADO Y EDAD:** De preescolar a 6to de primaria. De 3 a 13 años

### **DESCRIPCIÓN:**

En este documento se presentan algunas consideraciones que pueden hacer los padres en casa para mejorar la comprensión auditiva de tus hijos.

Todos los niños necesitan sostener la atención y lograr concentrarse en diferentes tareas a las que se les presenten, para lograrlo los padres deben ayudarlos con algunas consideraciones para lograr su éxito en la resolución de problemas.

### **ÁREAS DE APOYO:**

- ✓ Procesos de atención y concentración
- ✓ Memoria
- ✓ Percepción auditiva

### **EXPLICACIÓN-METODOLOGÍA:**

Uno de los retos que los maestros y padres nos enfrentamos es que nuestros niños aprendan a escuchar,... y es exactamente eso que "APRENDAN" a escuchar. No significa oír sino que tengan capacidad de entender lo que se les está diciendo.

El escuchar implica poner en marcha varias habilidades de aprendizaje-cognitivas, como son por ejemplo la atención, la memoria, el autocontrol, así como implican el desarrollo de lenguaje en sus diferentes áreas semántica, sintáctica, pragmática (vocabulario, construcción de frases, intensión y contexto en el que se desarrolla una conversación, etc).

En el proceso de aprender a escuchar existen variables que pueden complicar el entendimiento de lo que se escucha y que es necesario que tomemos en cuenta tanto si somos interlocutores, receptores y/o si estamos ofreciéndole a nuestros hijos estrategias para desarrollar esta habilidad:

1. El que habla lo hace muy rápido y/o habla muy bajo
2. Dos o más personas hablan al mismo tiempo y/o hay mucho ruido de fondo u otras distracciones.
3. El tema que es poco claro: largo, complicado u aburrido
4. No hubo introducción y/o no se tiene conocimiento del contexto o del tema del que se está hablando.

La comprensión auditiva toma tiempo y esfuerzo. Si quieres ayudar a ser más hábil en esta acción enséñale a tu hijo estos simples consejos que damos por hecho que saben pero que quizás no, se los presento como se lo platico a los niños.....

- ❖ Observa a la persona que habla: Expresiones faciales, sus ojos el lenguaje corporal que utilizan agrega valor a lo que dice y te dan pistas acerca de lo que se quiere expresar.
- ❖ Concéntrate en comprender: Aun cuando suena obvio, a veces no lo es tanto. Si es necesario primero solicita que te den una idea de lo que quieren compartir o hablar contigo para luego escuchar mejor los detalles.
- ❖ Pon atención al tono en el que habla la otra persona. Los cambios de volumen y ritmo junto con las diferentes inflexiones de voz también son importantes y ayudan a comprender lo que se escucha.
- ❖ Trata de resumir lo que has escuchado. Si lo puedes hacer en una sola frase, seguramente habrás entendido correctamente lo que escuchaste.
- ❖ Recapitula brevemente y de manera precisa lo que la otra persona expresa