

**TÍTULO:** Cuidado con la red #0084

**AUTOR:** María Fernanda Calderón Márquez

### **DESCRIPCIÓN:**

Una de las mayores preocupaciones de los padres hoy en día radica en cómo proteger a los hijos de los riesgos que implica el uso de los diversos medios electrónicos. Los aparatos electrónicos que utilizan nuestros hijos para “divertirse” les permiten acceder a la red.

En este documento ofrecemos sugerencias de cómo establecer reglas y principios que nos acerquen a una navegación más segura por parte de nuestros hijos. Como padres, es nuestra responsabilidad acompañarlos, ponerles límites y monitorear o supervisar lo que ven y hacen en la red.

**GRADO Y EDAD:** 4to. de primaria a 3ro. de secundaria

### **ÁREAS DE APOYO PALABRAS CLAVE:**

- ✓ Disciplina, límites y reglas
- ✓ Internet, la red, medios electrónicos
- ✓ Responsabilidad y madurez emocional
- ✓ Comunicación entre padres e hijos
- ✓ Claves sociales

### **EXPLICACIÓN-METODOLOGÍA:**

#### **❖ Introducción**

Cuando un padre permite que su hijo recorra las calles de una ciudad conduciendo un coche, no lo hace “de repente”. Primero le enseña a manejar, lo acompaña a pequeños recorridos, le describe los peligros a los que se puede enfrentar, le explica las precauciones que debe tener, y, poco a poco, le va permitiendo recorrer distancias más largas. Cuando lo considera capaz y a la edad legal, le permite utilizar el coche a él solo. Una vez que se asegura de que el joven está listo y después de adquirir una licencia para conducir, o al menos un permiso, le entrega la responsabilidad de utilizar un automóvil para transportarse de un lugar a otro. El padre está consciente de que es un proceso paulatino como todo proceso de aprendizaje y de que la falta de ciertas habilidades o destrezas implica riesgos. Entonces, ¿por qué soltamos tan fácilmente a nuestros hijos a navegar por la red?

Navegar por la red implica ciertos riesgos; es necesario que acompañemos a nuestros pequeños en este proceso. Hoy en día, los aparatos electrónicos que utilizan nuestros hijos para “divertirse” les permiten acceder a la red. Como padres, es nuestra responsabilidad acompañarlos, ponerles límites y monitorear lo que ven.

Algunos de los riesgos a los que se enfrenta tu hijo/a al navegar solo son:

- ✓ Estar expuesto a contenido inapropiado; no siempre lo que aparece es lo que busca.
- ✓ Al pasar demasiado tiempo navegando, puede lastimarse los ojos, presentar dolor de cabeza, compartir información personal, contactar con personas no apropiadas.

### ❖ Principios y reglas claras para una navegación más segura.

#### ♥ Principios generales

1. Dejar claro a tu hijo que lo acompañarás mientras aprende a utilizar la red.
2. Como padre, debes tener acceso a sus contraseñas y, sin invadir su privacidad, tener la libertad de visitar sus sitios en el momento que desees.
3. Establecer la regla de oro: No se comparte información personal, NADA que tenga que ver con tu vida privada o familiar: dirección, teléfono, nombre de tu escuela, nombre de familiares, passwords o contraseñas, cuentas bancarias, etc.
4. Colocar la computadora en un lugar donde no pueda encerrarse a navegar. Se sugiere que la computadora se ubique en un lugar abierto en el que cualquiera pueda mirar a la pantalla. Aclarar que los iPods y aparatos de uso individual no pueden utilizarse para navegar al menos que estén juntos, buscando algo en específico.

#### ♥ Reglas específicas y consejos para tu hijo/a.

1. Prohibido chatear con personas desconocidas, aunque la persona argumente ser un niño de tu edad ¿sabes quién está atrás de la computadora?
2. No abrir correos de desconocidos y mucho menos responderles.
3. Para acceder a una página, hay que aprender a utilizar ciertas palabras, pues muchas veces las palabras se registran con connotaciones distintas a lo que esperabas y la información que recibes es equívoca o distorsionada de lo que estás buscando.
4. Cada vez que subas algo a la red, tendremos que hacerlo juntos para revisar de qué tipo de información se trata. Una vez que está arriba, no hay marcha atrás, será del dominio público y podrá difundirse en segundos. ¿Estas seguro de que quieres que “todo el mundo” se entere de esto?
5. Del mismo modo, para bajar alguna aplicación, así sea gratuita, solicita autorización de papá y/o mamá, quienes tendremos la responsabilidad de estudiar de qué se trata.
6. Consejo: Utiliza palabras con las que te sientas cómodo, algo que no lastime a otras personas y que aporte cosas positivas.