

**TÍTULO DEL VIDEO:** Autoestima: Libro de Cualidades. #0201

**AUTOR:** Nadine Fernández Koidl

**EDAD Y GRADO:** 7 a 12 años de edad. Primaria.

### **DESCRIPCIÓN:**

Este video ofrece estrategias para fortalecer el autoestima, a través de un análisis de las cualidades que el niño percibe en sí mismo y posteriormente complementarlo con las cualidades que perciben las personas que conviven con él/ella. Funge como un escudo frente a los momentos difíciles, recordándole a los niños las herramientas y habilidades que tienen a su favor. Puede utilizarse de manera específica para casos de bullying o cuando existan trastornos o dificultades que mermen la sensación de valía y capacidad del niño. La finalidad es reforzar la construcción de una autoimagen positiva.

### **ÁREAS DE APOYO:**

- ✓ Autoestima.
- ✓ Socialización.
- ✓ Bullying.

### **MATERIAL:**

- Un cuadernillo que contenga 20 hojas (se sugiere que sean páginas de ¼ de tamaño carta).

Se recomienda usar hojas de distintos colores, para diferenciar los comentarios de cada persona y que se engargole el cuadernillo.

Se debe colocar el nombre de cada niño en la portada, o en la primera página en caso de que esta sea transparente.

- Colores y plumas.

### **IMPORTANTE:**

Es indispensable mencionar al grupo, que la regla principal de esta dinámica, es que las personas a quienes les compartan su libro, solamente pueden escribir cosas POSITIVAS de ellos. Los niños deben elegir a quién compartirle este cuadernillo.