

TÍTULO DEL DOCUMENTO: ¿Qué son las habilidades sociales? #0107

AUTOR: Nadine Fernández Koidl

DESCRIPCIÓN:

Se presenta una definición del término habilidades sociales y una breve explicación de la importancia del aprendizaje adecuado de éstas en el desarrollo de los niños.

AREAS Y PALABRAS CLAVE:

- ✓ Habilidades sociales
- ✓ Expresión de sentimientos, actitudes o derechos
- ✓ Procesos de seguridad emocional
- ✓ Comunicación adecuada

EXPLICACIÓN-METODOLOGÍA:

❖ **¿Qué son las habilidades sociales?**

Las habilidades sociales son conjuntos de conductas emitidas por un individuo para expresar sus sentimientos, actitudes, opiniones o derechos, de un modo adecuado a la situación y respetando esas mismas conductas en los demás. Se fundamentan en la capacidad de comunicarse adecuadamente, y de percibir las señales del medio ambiente como guías para emitir un comportamiento social y culturalmente esperado. Incluyen también la capacidad de prever y manejar los problemas inmediatos, mientras se minimiza la probabilidad de problemas futuros.

Estas habilidades no son innatas, surgen por un proceso de aprendizaje que comienza en la familia y es reforzado en la escuela y los grupos de convivencia. Los niños que no han logrado aprender estas habilidades, tienen muchos problemas para establecer relaciones sociales y mantenerlas, lo que causa una gran cantidad de ansiedad y sentimientos negativos sobre su propio valor como personas.

Por lo tanto, requieren de un re-aprendizaje o reforzamiento de las habilidades básicas de interacción, para fortalecer sus cualidades personales, y permitir que se relacionen a través de ellas, puesto que no desean ser rechazados ni aislados por su comportamiento.

Objetivos para desarrollar habilidades sociales:

- Detectar y tomar consciencia de las áreas sociales debilitadas para permitir una mejor interacción entre el niño y su medio ambiente.
-
-

- Trabajar a través de dinámicas grupales el proceso de socialización y las competencias más importantes que influyen en éste:
 - Comunicación verbal y no verbal,
 - Empatía,
 - Toma de decisiones,
 - Resolución de conflictos,
 - Manejo emocional,
 - Autoestima y seguridad personal
 - Asertividad,
 - Creación y mantenimiento de relaciones personales
 - Habilidades de negociación,
 - Trabajo en equipo,
 - Liderazgo
- Practicar las habilidades en situaciones simuladas que se asemejen a las interacciones cotidianas en la vida de los niños, con el fin de especificar las conductas esperadas en cada una de éstas.

Existen talleres que ofrecen este apoyo. Para concertar una cita puedes comunicarte a los teléfonos 5540-09-99, con Mariza Garza. www.smdah.com.mx