

TÍTULO: ¿Quieres saber si un compañero es un buen amigo? #0311

AUTOR: Mariana Leñero S.

GRADO Y EDAD: 2do. de primaria en adelante, 7 años y más

DESCRIPCIÓN:

Te presentamos un test que te ayudará a reflexionar sobre tus relaciones con otros compañeros y analizar si ellos son tus amigos. Muchas veces creemos que sabemos quiénes son nuestros amigos, pero no siempre nos ponemos a pensar realmente lo que significa un amigo, y cómo podemos hacer nuevas relaciones y mantenerlas.

ÁREAS DE APOYO:

- ✓ Amigos
- ✓ Claves sociales
- ✓ Desarrollo emocional y conducta
- ✓ Bullying
- ✓ Cuestionarios

EXPLICACIÓN:

LA AMISTAD

¿Te acuerdas que cuando eras más pequeño era más fácil tener amigos? Solo necesitabas que tus papás se pusieran de acuerdo con otros papás para que pudieras jugar con ellos fuera de la escuela. Además, si por alguna razón tenían un problema o se peleaban, un adulto intervenía y les ayudaba a resolver el problema. Pero cuando uno crece, los adultos ya no intervienen tan rápidamente y necesitas resolver tus problemas por ti solo.

Tú escoges a tus amigos y ellos, a ti. Hay que aprender a escuchar, a ceder, a aceptar los defectos de la otra persona y entender que ninguno de los dos es más o menos que el otro. Cada amigo es diferente, y puedes tener distintos amigos para diferentes situaciones. Por ejemplo, con un amigo te ríes más que con otro cuando hablan sobre algunos temas, con otro puedes pasar horas haciendo lo mismo, pero con otro no....

Algunos niños y niñas, comentan lo que significa una buena amistad

- *“Un amigo te entiende y entiende tu forma de pensar, le caes bien por lo que eres, y puede guardar tus secretos.*
- *“Una verdadera amiga se mantiene a tu lado en las situaciones difíciles.”*
- *“Una verdadera amiga es alguien con quien te sientes feliz -no alguien que temes que se burle de ti.”*

- “Un amigo es alguien que te echa porras y te anima cuando algo te da miedo”
- “Una verdadera amiga no se enoja por cualquier cosa.”

Y tú, ¿qué opinas?

Haz una lista de las cualidades que crees que debe tener un compañero o compañera para ser uno de tus mejores amigos o amigas.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

TEST PARA SABER SI UN COMPAÑERO SERÁ UN BUEN AMIGO

Piensa en tus amigos o amigas y contesta con un sí o no y analiza después tus respuestas:

1. Después de estar juntos, me siento contento y muy bien conmigo mismo. SI NO
2. Cuando pasa algo bueno, es el primero a quien le quiero contar porque yo sé que estará tan feliz como yo. SI NO
3. Cuando estoy enojado y necesito platicar con alguien, me escuchará. SI NO
4. Podemos trabajar juntos o ver televisión o jugar en el teléfono sin decir una palabra y no nos sentimos raros. SI NO
5. Cuando digo: “Está bien, como quieras,” no me siento como si perdiera, porque es posible que la última vez que no estuvimos de acuerdo, hizo lo que yo quería. SI NO
6. Me provoca mis mejores sentimientos. SI NO

- | | | |
|---|----|----|
| 7. Siempre tenemos de qué hablar o una actividad que planear o hacer. | SI | NO |
| 8. Me puedo portar como tonto y no se enojaría conmigo por eso. | SI | NO |
| 9. Lo apoyaría en todo y sé que haría lo mismo por mí. | SI | NO |
| 10. Si se siente triste, yo me siento mal y quiero ayudarlo. | SI | NO |

Análisis de respuestas:

No debes olvidar que ninguna amistad es del todo perfecta, pero si la mayoría de tus respuestas fueron **si** para el amigo que pensaste, la amistad que tienes es muy probable que sea auténtica, por lo que te recomendamos la conserves y luches por ella.

Si la mayoría de las respuestas fueron **no**; aun cuando hayas estado con ella mucho tiempo, no necesariamente es una amistad auténtica.