**TÍTULO:** Los observadores - hablando de bullying # 0316

**AUTOR:** Ma. Fernanda Calderón Márquez

**GRADO Y EDAD:** Todos

## DESCRIPCIÓN:

Cuando se presenta una situación de bullying o acoso escolar, el agredido y el agresor no son los únicos que participan, los testigos también juegan un papel importantísimo. Hay dos tipos de espectadores, los pasivos, quienes simplemente observan y guardan silencio, y los activos quienes se ríen, murmuran y, en ocasiones, hasta toman fotos o graban el evento. Los testigos se convierten en cómplices al no denunciar el abuso.

## ÁREAS DE APOYO Y PALABRAS CLAVE:

- ✓ Bullying o acoso escolar
- ✓ Autoestima
- ✓ Agresividad
- ✓ Límites y consecuencias
- ✓ Comunicación afectiva y efectiva
- ✓ Autoritarismo

### INTRODUCCIÓN:

Cuando se presenta una situación de bullying o acoso escolar, el agredido y el agresor no son los únicos que participan, los testigos también juegan un papel importantísimo. Los testigos son espectadores de los actos de intimidación, saben lo que está ocurriendo.

Hay dos tipos de espectadores: los pasivos, quienes simplemente observan y guardan silencio, y los activos quienes se ríen, murmuran y, en ocasiones, hasta toman fotos o graban el evento. Los testigos se convierten en cómplices al no denunciar el abuso; con sus risas y miradas animan al agresor a seguir con su conducta, indirectamente envían el mensaje de que el espectáculo está divertido; si no se denuncia, el silencio da permiso al abuso. Así como el testigo se convierte en cómplice al no denunciar, también es víctima al presenciar una situación que le puede ocasionar culpa, ansiedad, depresión o impotencia.

Es entendible que los testigos no sepan cómo reaccionar, pueden sentirse intimidados, probablemente les preocupe ser la siguiente víctima o que los excluyan del grupo por lo que prefieren guardar silencio.

### EXPLICACIÓN-METODOLOGÍA

Los padres y maestros tenemos la responsabilidad de ayudar a los niños a entender lo que es el bullying, sensibilizarlos para que comprendan que por ningún motivo, se pueden pasar por alto los actos de agresión o falta de respeto y que quien las comete no puede recibir su apoyo. Necesitamos darles herramientas para actuar en caso de presenciar una situación de bullying,

Copyright © 2012 Avax Systems Inc

♦ ¿Qué le puedo decir a mi hijo si me platica que ha sido testigo de un caso de bulllying?

Todos tenemos la responsabilidad de evitar y no fomentar los actos de agresión, violencia, hostigamiento o intimidación.

1. Cuando alguien no la está pasando bien, seguro no es divertido: no hay que reírse ni murmurar.

2. Si no vas a confrontar al agresor, lo mejor es retirarte, el bully quiere público para demostrar su poderío e intimidar a todos, si no la tiene dejará de hacerlo.

3. Puedes ayudar al agredido a salir del escenario. Ya sea que intentes distraer al agresor, o bien, que te acerques al agredido pidiéndole que te acompañe a algún lugar; por ejemplo, "¿Me podrías acompañar al salón de computación?"

4. Ayuda cuando te apoyas con otro testigo y juntos intentan parar al agresor. Si es posible, llámalo por su nombre y pídele que pare, "Ya déjalo Pedro ¿en qué te molesta?" o "Basta, mejor vamos a jugar fútbol!" El agresor se siente incómodo cuando se da cuenta de que su conducta no es aceptada.

5. Cuando pienses que podrías ser la próxima víctima si te metes, y prefieres guardar silencio, acércate a un adulto y explícale lo que acabas de ver, pídele que actúe con discreción. Su intervención puede parar la acción e invitar a la reflexión. Pero recuerda que para que un adulto pueda ayudar, necesita información.

♦ Actitudes y acciones que puedes tomar para evitar el acoso escolar.

1. Ser un buen ejemplo, trata a tus compañeros con respeto, llámalos por su nombre, evita los apodos. Si sabes que algún compañero es una posible víctima, no lo dejes solo, invítalo a comer el lunch, que forme parte de tu equipo de trabajo o que vaya a verte jugar basquet, el objetivo es que no se sienta solo.

2. Acércate amigablemente a la víctima, salúdala por la mañana, platica con ella y pregúntale cómo podrías ayudarla, dale ideas de lo que harías tú si estuvieras en su lugar.

3. Si eres amigo del acosador, cuando estén a solas, coméntale que no te parece agradable que moleste a otros.

4. Denunciar una acto de bullying no te convierte en un chismoso, sino en un buen compañero.

Copyright © 2012 Avax Systems Inc.