**TITULO:** Listos para recordar: imágenes visuales #0358

**AUTOR:** Beatriz González Ortuño

**GRADO Y EDADES:** 1ro. a 6to. de primaria; 7 años a 13 años y más.

**DESCRIPCIÓN:**

La memoria consta de tres momentos:

1.- Seleccionar la información;

2.- Almacenar la información;

3.- Recuperar o evocar dicha información.

La atención es la puerta de entrada para la memoria, y con esta actividad vamos a entrenar la atención y la memoria de imágenes.

**ÁREAS:**

* Atención visual
* Memoria visual

**MATERIAL:**

Tarjetas que representen objetos o objetos reales diversos. En el video se presentó una lámina que contiene 16 contornos de imágenes (trompeta, perfil, hueso, helado, estrella, etc).

**EXPLICACIÓN-METODOLOGÍA:**

* Se le dice al chico que tiene dos minutos para ver las imágenes y que después se le va a preguntar qué objetos contiene. En este momento es importante ir sugiriendo las estrategias para recordar. Por ejemplo:
* agrupar: cuáles son alimentos: helado- pera; instrumentos musicales: trompeta- campana;
* asociar: cuáles pueden estar relacionados: estrella-luna; casa-coche;
* fijarse en la ubicación espacial de los objetos en la lámina o en la mesa.
* Después de los dos minutos, se quita la lámina (o se tapan los objetos) y se le pide que trate de recordarlos espontáneamente. Después se le pide que conteste preguntas como las que se sugieren a continuación:
* ¿Qué imágenes había del lado izquierdo?
* ¿Había una manzana?
* ¿Cuántas imágenes representan comida?

Esta misma actividad se puede realizar con objetos concretos en menor cantidad (dependiendo de la edad), o complicarse poniendo imágenes que pertenezcan a un mismo grupo, por ejemplo: animales.